中一級 綜合人文科專題活動工作紙

姓名︰黃嘉禧

班別︰1A(25)

分數︰8/15

1. 在參加樂施會「今日食甚麼好」後，你在知識、行為及態度上有何得著/改變？字數不得少於100字)(6分)

我在樂施會參加「今日食甚麼好」的工作坊後，我在知識方面有很多的得著，因為在那個地方買菜時，令我知道食物含有甚麼營養，例如︰蛋含有蛋白質。此外在這個工作坊裡，讓我學會如何用如何用小量的金錢買有營養價值的菜。所以我去完那個工作坊後有很多得著。我在參加完樂施會「今日食甚麼好」這個工作坊，在行為方面，我學會如何精打細算，和街市老板講價，但在以前我都是看到想買甚麼就直接拿走，從來都不注意價錢，但在這個工作坊後，令我學會買東西要精打細算，去兩間買相同物品的店看一看那間便宜，省下金錢。我發現我們只要很有禮貌和很真誠的態度去請求別人幫你時，人家多會幫你而不是像命令人一樣，因命令他們，那人家一定不會幫你，所以這個工作坊令我在知識，行為態度都很有得著。